কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এইচএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: গৃহ ব্যবস্থাপনা ও পারিবারিক জীবন

পত্র: দ্বিতীয়

বিষয় কোড: ২৮৩

কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এইচএসসি পরীক্ষার পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয় : গৃহ ব্যবস্থাপনা ও পারিবারিক জীবন **বিষয় কোড: ২৮৩** **পূর্ণ নম্বর: ১০০** **তত্ত্বীয় নম্বর: ৭৫** **ব্যবহারিক: ২৫**

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
প্রথম অধ্যায় : পরিবার ও পারিবারিক জীবন	১. পরিবারের ধারণা ও বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে। ২. পরিবারের উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশের ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ৩. বাংলাদেশে বিদ্যমান বিভিন্ন প্রকার পরিবারের বৈশিষ্ট্যসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. সামাজিক প্রতিষ্ঠান হিসেবে পরিবারের কাজ বর্ণনা করতে পারবে। ৫. সামাজিক প্রতিষ্ঠান হিসেবে পরিবারের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. পরিবারে সদস্য হিসেবে ব্যক্তির ভূমিকা বর্ণনা করতে পারবে। ৭. পরিবারে ব্যক্তির অবস্থানের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. পারিবারিক বন্ধন সুদৃঢ়করণের উপায় বর্ণনা করতে পারবে। ৯. পরিবারের সদস্যদের মাঝে পারস্পরিক সম্পর্কের গুরুত্ব মূল্যায়ন করতে পারবে। ১০. পরিবারে সদস্যদের মাঝে সুসম্পর্ক বজায় রাখতে সচেতন হবে।	• পরিবার ○ পরিবারের উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশ	২	১ম ও ২য়	
		○ পরিবারের প্রকারভেদ	২	৩য় ও ৪র্থ	
		• সামাজিক প্রতিষ্ঠান হিসেবে পরিবার।	২	৫ম ও ৬ষ্ঠ	
		• ব্যক্তি এবং পরিবার	২	৭ম ও ৮ম	
		• পারিবারিক বন্ধন	২	৯ম ও ১০ম	
দ্বিতীয় অধ্যায় : পারিবারিক জীবনচক্র ও বিকাশমূলক কাজ	১. পারিবারিক জীবনচক্রের ধাপ বর্ণনা করতে পারবে। ২. পারিবারিক জীবনচক্র জানার গুরুত্ব মূল্যায়ন করতে পারবে। ৩. বিকাশমূলক কার্যক্রমের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. প্রারম্ভিক পারিবারের বৈশিষ্ট্য ও বিকাশমূলক কার্যক্রম বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৫. সম্প্রসারণশীল পারিবারের বৈশিষ্ট্য ও বিকাশমূলক কার্যক্রম ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. বয়ঃসন্ধি সন্তানের সাথে পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের আচরণ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৭. সংকোচনশীল পরিবারের বৈশিষ্ট্য ও বিকাশমূলক কাজ বিশ্লেষণ করতে পারবে।	• পারিবারিক জীবনচক্র ○ গুরুত্ব	২	১১শ ও ১২শ	
		• জীবন চক্রের বিভিন্ন ধাপে বিকাশমূলক কার্যক্রম	২	১৩শ ও ১৪শ	
		• প্রারম্ভিক পরিবার (Beginning)	১	১৫শ	
		• সম্প্রসারণশীল পরিবার (Expanding) ○ শিশুসন্তানসহ পরিবার	২	১৬শ ও ১৭শ	

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	৮. অবসর জীবনে পরিবারের বৈশিষ্ট্য ও বিকাশমূলক কার্যক্রম বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৯. অবসরপ্রাপ্ত সদস্যের সাথে দায়িত্ব পালনে নিজে সচেতন হবে। ১০. পরিবারিক জীবনে যে কোনো পরিস্থিতিতে নিজেকে খাপ খাওয়ানোর দক্ষতা অর্জন করতে পারবে।	○ বয়ঃসন্ধি সন্তানসহ পরিবার	২	১৮শ ও ১৯শ	
		• সংকোচনশীল পরিবার (Contracting) ○ সন্তানদের কর্মক্ষেত্রে প্রবেশ (Family as launching centre)	২	২০শ ও ২১শ	
		○ অবসর জীবন ও পরিবার (Retirement and Family)	২	২২শ ও ২৩শ	
তৃতীয় অধ্যায় : পরিবর্তনশীল সমাজ এবং পারিবারিক জীবন	১. পরিবর্তনশীল সমাজের স্বরূপ বর্ণনা করতে পারবে। ২. পারিবারিক জীবনে পরিবর্তনশীল সমাজের প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. গৃহিণী এবং কর্মজীবী হিসেবে নারীর ভূমিকা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. দ্বৈত ভূমিকায় নারীর মানসিক দ্বন্দ্ব বর্ণনা করতে পারবে। ৫. দ্বন্দ্ব মোকাবেলার উপায় বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৬. বৈবাহিক জীবনে মতের অমিল ও এর কারণসমূহ বর্ণনা করতে পারবে। ৭. বৈবাহিক জীবনে দ্বন্দ্বের কারণে পারিবারিক জীবন ও সন্তানদের উপর ক্ষতিকর প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. বৈবাহিক জীবনে খাপ খাওয়ানোর উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৯. বিবাহ বিচ্ছেদ ও সন্তানদের উপর এর ক্ষতিকর প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ১০. বিভিন্ন পারিবারিক বিপর্যয় মোকাবেলার কৌশল বিশ্লেষণ করতে পারবে। ১১. দুর্ঘটনা এড়ানোর উপায় বর্ণনা করতে পারবে। ১২. মাদকাসক্তির ভয়াবহ পরিণতি এবং পারিবারিক জীবনে এর প্রভাব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ১৩. মাদকাসক্তির প্রতিকার ও প্রতিরোধে পরিবারের ভূমিকা বিশ্লেষণ করতে পারবে।	• পরিবর্তনশীল সমাজ ও পরিবার	১	২৪শ	
		• কর্মজীবী গৃহিণী ○ ভূমিকার দ্বন্দ্ব ○ দ্বন্দ্ব মোকাবেলার উপায়	৩	২৫শ -২৭শ	
		• বৈবাহিক জীবনে মতের অমিল ○ খাপ খাওয়ানোর উপায় ○ বিবাহ বিচ্ছেদ ও সন্তানদের উপর এর প্রভাব	৩	২৮শ -৩০শ	
		• পারিবারিক বিপর্যয় ○ অসুস্থতা ○ দুর্ঘটনা	২	৩১শ ও ৩২শ	
		○ মৃত্যু ○ বেকারত্ব	২	৩৩শ ও ৩৪শ	

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	১৪. প্রতিবেশীর সাথে সুসম্পর্ক রাখার প্রয়োজনীয়তা ও উপায় বিশ্লেষণ করতে পারবে। ১৫. বার্ধক্যে শারীরিক ও মানসিক চাহিদা বর্ণনা করতে পারবে। ১৬. বৃদ্ধাশ্রমের সুবিধা-অসুবিধা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ১৭. বার্ধক্য অবস্থায় পবিরার ও বৃদ্ধাশ্রমে অবস্থানের তুলনামূলক আলোচনা করতে পারবে। ১৮. বয়স্ক সদস্যের প্রতি পরিবারের দায়িত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে।	○ মাদকাসক্তি			
		• প্রতিবেশির সাথে সম্পর্ক • বার্ধক্য এবং বৃদ্ধাশ্রম	২	৩৫শ ও ৩৬শ	
		• বয়স্ক সদস্যের প্রতি পরিবারের দায়িত্ব	২	৩৭শ ও ৩৮শ	
চতুর্থ অধ্যায় : পারিবারিক জীবনে আবেগীয় ব্যবস্থাপনা	১. আবেগের ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ২. আবেগের প্রকারভেদ ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. আবেগীয় ব্যবস্থাপনার ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ৪. পারিবারিক শান্তিতে আবেগীয় ব্যবস্থাপনার কৌশলসমূহ বর্ণনা করতে পারবে। ৫. পরিবারের সদস্যদের আন্তঃসম্পর্ক স্থাপনে ইতিবাচক আবেগের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. পারিবারিক জীবনে রাগ, দ্বন্দ্ব এবং মানসিক চাপের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৭. রাগ, দ্বন্দ্ব, চাপ প্রশমনের উপায় ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. শান্তিময় পারিবারিক ও সামাজিক পরিবেশ প্রতিষ্ঠায় সচেতন হতে পারবে।	• আবেগ • বিভিন্ন ধরনের আবেগ	১	৩৯শ	
		• বিভিন্ন ধরনের আবেগ	১	৪০শ	
		• আবেগীয় ব্যবস্থাপনা	১	৪১শ	
		• আবেগীয় ব্যবস্থাপনার কৌশল • ইতিবাচক আবেগের গুরুত্ব	১	৪২শ	
		• রাগ, দ্বন্দ্ব এবং মানসিক চাপ	১	৪৩শ	
		• রাগ, দ্বন্দ্ব ও চাপ প্রশমনের উপায়	১	৪৪শ	
পঞ্চম অধ্যায় : পারিবারিক জীবনে বাসগৃহ ব্যবস্থাপনা	১. বাসগৃহের জন্য এলাকা ও স্থান নির্বাচনের বিবেচ্য বিষয় বর্ণনা করতে পারবে। ২. গৃহ নকশা পরিকল্পনার ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. গৃহ নকশা পরিকল্পনার বিবেচ্য বিষয় ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. গৃহের অভ্যন্তরীণ কর্ম বিষয়ক এলাকা শনাক্ত করতে পারবে। ৫. গৃহের আনুষ্ঠানিক এলাকা, অনানুষ্ঠানিক এলাকা ও কর্মকেন্দ্রের বৈশিষ্ট্য ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৬. কর্ম বিষয়ক এলাকা বিভাজনের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে।	• বাসগৃহ ○ বাসগৃহের জন্য এলাকা ও স্থান নির্বাচন	২	৪৫শ ও ৪৬শ	
		• গৃহ নকশা পরিকল্পনা	২	৪৭শ ও ৪৮শ	
		○ গৃহ নকশা পরিকল্পনার বিবেচ্য বিষয়	২	৪৯তম ও ৫০তম	
		• গৃহের অভ্যন্তরীণ কর্ম বিষয়ক	২	৫১তম ও ৫২তম	

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
		এলাকা বিভাজন ○ আনুষ্ঠানিক এলাকা			
		○ অনানুষ্ঠানিক এলাকা	২	৫৩তম ও ৫৪তম	
		○ কর্মকেন্দ্র	১	৫৫তম	
ষষ্ঠ অধ্যায় : গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জা	১. অভ্যন্তরীণ সজ্জার ধারণা বর্ণনা করতে পারবে। ২. গৃহে অভ্যন্তরীণ সজ্জার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৩. অভ্যন্তরীণ সজ্জায় রং এর ব্যবহার ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৪. বর্ণচক্র, বর্ণছায়া, বর্ণআভা ও বর্ণপ্রকল্পের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৫. গৃহের আরাম বৃদ্ধি ও শিল্পসম্মত পরিবেশ তৈরিতে রং এর প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৬. গৃহ সজ্জায় আলোর গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৭. স্বাস্থ্যের সাথে আলোর সম্পর্ক ব্যাখ্যা করতে পারবে। ৮. গৃহে প্রাকৃতিক আলোর সুষ্ঠু ব্যবহার বিশ্লেষণ করতে পারবে। ৯. গৃহে (বিভিন্ন কর্ম বিষয়ক এলাকায়) কৃত্রিম আলো ব্যবহারে লক্ষ্যণীয় বিষয় বিশ্লেষণ করতে পারবে।	● অভ্যন্তরীণ সজ্জা	২	৫৬তম ও ৫৭তম	
		● অভ্যন্তরীণ সজ্জার গুরুত্ব	২	৫৮তম ও ৫৯তম	
		● অভ্যন্তরীণ সজ্জায় রং ○ বর্ণচক্র	২	৬০তম ও ৬১তম	
		○ বর্ণ ছায়া এবং বর্ণ আভা ○ বর্ণ প্রকল্প	২	৬২তম ও ৬৩তম	
		● গৃহের আরাম বৃদ্ধি ও শিল্পসম্মত পরিবেশ তৈরিতে রং এর প্রভাব	৩	৬৪তম-৬৬তম	
		● গৃহ সজ্জায় আলো	২	৬৭তম ও ৬৮তম	
		● স্বাস্থ্যের সাথে আলোর সম্পর্ক	২	৬৯তম ও ৭০তম	
		● গৃহে প্রাকৃতিক আলোর সুষ্ঠু ব্যবহার ● গৃহে কৃত্রিম আলোর ব্যবহার	২	৭১তম ও ৭২তম	

অধ্যায় ও শিরোনাম	পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	১০. ব্যাবহারিক ○ বর্ণচক্র, বর্ণছায়া, বর্ণ আভা ও বর্ণ প্রকল্প অঙ্কন করে প্রদর্শন করতে পারবে এবং এর মাধ্যমে গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জায় রং এর বিভিন্নমুখী ব্যবহার করতে পারবে।	• **ব্যাবহারিক** ○ বর্ণচক্র, বর্ণছায়া, বর্ণ আভা ও বর্ণ প্রকল্প অঙ্কন	৩	৭৩তম-৭৫তম	ব্যাবহারিকের তালিকার ১ নং কাজটি ৭৩তম-৭৫তম ক্লাসে সম্পূর্ণ করতে হবে
		সর্বমোট	**৭৫**		
ব্যাবহারিক **১ নং ব্যাবহারিক (ষষ্ঠ অধ্যায়)** বর্ণচক্র, বর্ণছায়া, বর্ণ আভা ও বর্ণ প্রকল্প অঙ্কন করে প্রদর্শন করতে পারবে এবং এর মাধ্যমে গৃহের অভ্যন্তরীণ সজ্জায় রং এর বিভিন্নমুখী ব্যবহার করতে পারবে। (বিষয়বস্তু- বর্ণচক্র, বর্ণছায়া, বর্ণ আভা ও বর্ণ প্রকল্প অঙ্কন)			**তত্ত্বীয় ক্লাসের পাশাপাশি উল্লিখিত সময়ের মধ্যে ব্যাবহারিক কাজ করাতে হবে।**		

বি:দ্র: গার্হস্থ্য অর্থনীতি কলেজ, আজিমপুর, ঢাকা, গৃহ ব্যবস্থাপনা ও পারিবারিক জীবন বিষয়টি প্রথম পত্র ও দ্বিতীয় পত্র একত্রে একাদশ ও দ্বাদশ শ্রেণিতে পড়ানো হয় বিধায় নম্বর বিন্যাসের ক্ষেত্রে সমহারে (৭৫+৭৫=১৫০ টি) ক্লাস বন্টন করা হয়েছে।

মান বণ্টন: প্রশ্নপত্রের ধারা ও মান বণ্টন অপরিবর্তিত থাকবে।